かしわ

第３４６号

発　行
愛媛県立長浜高等学校
令和７年４月 30 日（水）

日	曜	【令和7年5月】学校行事等
1	木	健康観察　眼科検診　尿検査（1次）　漢字テスト②
2	金	列車通学生アンケート　尿検査（1次）
3	土	憲法記念日　県総体南予地区予選（陸上）【～5日】
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	長高いじめに関するアンケート
8	木	語の日　月曜授業
9	金	全校朝礼（県総体南予地区予選報告）　各種委員会（昼休み）
10	土	PTA 総会　中間考査発表　PTA 役員会①
11	日	
12	月	振替休業（PTA 総会）
13	火	
14	水	
15	木	漢字テスト③
16	金	交通安全街頭指導　家庭学習時間調査①【～21日】 スクールソーシャルワーカー来校（13:00～17:00） 進路課通信発行
17	土	長高水族館
18	日	
19	月	中間考査【～22日】　スクールカウンセラー来校
20	火	合同交通安全指導
21	水	
22	木	尿検査（2次）　愛媛クリーン運動
23	金	遠足
24	土	スタディサポート①（1年～3年）
25	日	
26	月	語の日 歯科検診 スクールカウンセラー来校 長高だより発行
27	火	40 分授業 生徒総会・家庭クラブ総会 進学補習開始（1年）
28	水	人権・同和教育にかかわる意識調査 40分授業 防災避難訓練 人権の窓発行
29	木	漢字テスト④ 歯科検診
30	金	全校朝礼（壮行会） 奉仕活動 特別時間割 県総体【～2日】
31	土	フェス in オンライン（地域みらい留学）

＊予定は変更になる場合があります。御了承ください。

ひとりで悩まないで

スクールカウンセラー　上杉 美保

今年度からスクールカウンセラーを務めております、公認心理士の上杉美保と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

新学期が始まってから、早くも1か月が経ちました。生徒の皆さんも、新しいクラスや友人関係、授業や部活動など、新しい環境に少しずつ慣れてきた頃かと思います。一方で、環境の変化に戸惑いや不安を感じることもあるかもしれません。そんな時は、一人で抱え込まず、誰かに話すことで気持ちが軽くなることがあります。「こんなことを話してもいいのかな?」と思うようなことでも、言葉にすることで心が整理されたり、新たな気づきにつながったりすることがあります。スクールカウンセラーは、そうした皆さんの気持ちに寄り添い、受け止めるためにいます。また、カウンセリングルームは、相談だけでなく、ちょっとした息抜きやリフレッシュの場としても利用してもらえます。趣味や好きなことについて話したり、日常の何気ない会話を楽しんだりすることも大歓迎です。

保護者の皆様におかれましても、お子様のことで御心配なことや気になることがございましたら、いつでもお気軽に御相談ください。お話いただいた内容は秘密を守り、丁寧に対応させていただきますので、御安心ください。

これから1年間、どうぞよろしくお願いいたします。