

競技会報告書

日時 平成 30 年 4 月 21 日
大会名 南予記録会
場所 ガイヤスタジアム

南予総体を想定したリハーサルともいえる記録会でした。自己ベストも多く出て冬季練習の基礎体力向上が記録向上につながってきていると実感できるようになってきました。しかし、まだまだコンディショニングの上がっていない状態です。5月3、4、5に向けて調子を上げていけばまだまだパフォーマンスは上がってきます。一日一日を大切に一瞬一瞬を大切に総体に向けて大切に過ごしていきましょう。南予総体で全員の県総体出場を決めよう。一瞬一生！！！！

良かった点:温かくなり動きやすくなってきた。集中力の有る競技が増えてきた。

改善点:時間管理ができていない選手がいた。一年生の動きがまだ高校生らしくない。

種目	予・準・決	順位	名前	年	記録
男子 100m			岡田 将門	3	11.91
			水沼 純輝	2	12.47
			澤井 裕志	3	12.85
200m			澤井 裕志	3	25.50 PB
			水沼 純輝	2	25.70 PB
400m			矢野 雄大	3	55.20
			濱田 真也	2	67.72
800m			矢野 雄大	3	2.05.65
			濱田 真也	2	2.32.04
400mH			岡田 将門	3	60.65 PB
400mR			石本・岡田・水沼・澤井		47.03 TB
砲丸投			篠浦 雄太	2	11.56
円盤投			石本 晴幹	3	32.53 PB
			藤岡 直樹	3	24.21
ハンマー投			篠浦 雄太	2	42.81
			藤岡 直樹	3	24.99
やり投げ			石本 晴幹	3	38.79 PB
女子 800m			浅倉 一葉	2	2.49.24 PB
円盤投			篠浦 菜津美	2	26.34 PB
ハンマー投			篠浦 菜津美	2	38.75 PB

PB ベスト記録
長浜高等学校陸上競技部